

## **GHID DE ÎNȚIERE A TRATAMENTULUI CU APIDRA FLACON A 10 ml**

---

Apidra 100 Unități/ml soluție injectabilă în flacon este o soluție limpede, incoloră, cu consistență asemănătoare apei, fără particule vizibile. Fiecare flacon conține 10 ml soluție (1000 de Unități). Concentrația soluției Apidra în flacon a 10 ml este aceeași cu cea din cartușul a 3 ml, utilizat pentru dispozitivele medicale injectabile (**inclusiv** Apidra cartuș, Apidra SoloStar și Apidra OptiSet).

Cu toate că metoda de administrare din flaconul Apidra este diferită de cea care utilizează stilourile injectoare, doza administrată nu se modifică, cu excepția cazului în care medicul dumneavoastră curant stabilește altceva.

### **Utilizarea medicamentului Apidra în flacon**

Începeți întotdeauna cu spălarea mâinilor.

Verificați aspectul soluției de Apidra pentru a vă asigura că este limpede și incoloră. Nu utilizați Apidra după data de expirare înscrisă pe etichetă sau dacă soluția este tulbure sau are particule vizibile. Aruncați flaconul și utilizați altul nou.

### **NU AMESTECAȚI APIDRA CU NICIUN ALT TIP DE INSULINĂ (în afară de insulină NPH, conform descrierii de mai jos).**

NPH este o suspensie tulbure de insulină cu durată lungă de acțiune, care se utilizează deseori împreună cu insulina/insulinele cu durată scurtă de acțiune în tratamentul diabetului zaharat, pentru realizarea controlului valorilor zahărului din sânge (glicemiei) pe tot parcursul zilei. Pacientul trebuie să amestece Apidra cu insulină NPH numai sub supravegherea medicului personal și după o instruire adecvată.

Aveți la dispoziție seringi de insulină de unică folosință special concepute pentru concentrația de 100 Unități de insulină și adecvate pentru insulina Apidra în flacon. **Seringa trebuie să fie nouă, în ambalajul său original și nu trebuie să conțină niciun alt medicament sau reziduu.** Nu este nevoie să agitați flaconul înainte de utilizare.

Pentru fiecare injectare, utilizați întotdeauna un ac nou și o seringă nouă. După utilizare, aruncați-le în condiții adecvate. Nu folosiți niciodată acele și seringile în comun cu o altă persoană.

## PREGĂTIREA DOZEI

---



### Scoateți capacul

Dacă utilizați un flacon nou, îndepărtați capsula de protecție din plastic. **NU ÎNDEPĂRTAȚI** sigiliul din aluminiu și dopul din cauciuc.



### Sterilizați capătul

Ștergeți capătul flaconului cu un tampon cu alcool. Flaconul de Apidra nu trebuie agitat înainte de utilizare.



### Injectați aer în flacon

Introduceți în seringă o cantitate de aer egală cu doza de insulină pe care trebuie vi-o administrați. Treceți acul prin dopul de cauciuc al flaconului și apăsați pistonul pentru a injecta aerul în flacon.



### Extrageți doza

Lăsați seringă în flacon și întoarceți-le împreună cu susul în jos. Țineți bine într-o mână seringă și flaconul. Asigurați-vă că vârful acului se găsește în insulină. Cu mâna liberă, trageți pistonul pentru a extrage în seringă doza corectă.



### Verificați dacă există bule de aer

Înainte să scoateți acul din flacon, verificați seringă ca să vedeți dacă nu conține bule de aer.



### **Loviți ușor pentru eliminarea bulelor de aer**

Dacă există bule de aer în medicament, țineți seringă dreaptă, orientată în sus și loviți ușor partea laterală a seringii până când bulele de aer se deplasează spre ac. Înainte de injectare, verificați dacă doza de insulină pregătită este cea prescrisă de către medicul dumneavoastră.

### **Scoateți aerul**

Împingeți bulele de aer cu pistonul și trageți iarăși insulină în seringă, până obțineți doza corectă.

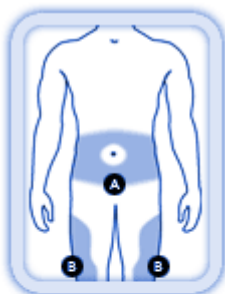
**Amestecarea insulinelor în aceeași seringă.** La recomandarea medicului, unii pacienți care utilizează în mod obișnuit flacoane și seringi pentru toate insulinele pe care și le administrează, pot amesteca insulina cu durată lungă de acțiune și insulina cu durată scurtă de acțiune în aceeași seringă. Dacă amestecați Apidra cu insulină umană NPH, trageți mai întâi în seringă Apidra și injectați amestecul imediat. Dacă totuși nu vi s-a recomandat să procedați în acest fel, nu trebuie să amestecați niciodată insulinele în aceeași seringă. Totodată, dacă utilizați un stilou injector și un cartuș pentru insulina cu durată lungă de acțiune nu trebuie să amestecați insulina cu durată lungă de acțiune cu Apidra. **Insulinele se amestecă numai la recomandarea medicului și după o instruire adecvată.**

### **Scoateți acul**

Scoateți acul din flacon. Nu lăsați acul să atingă nimic. Acum sunteți gata de injectare.

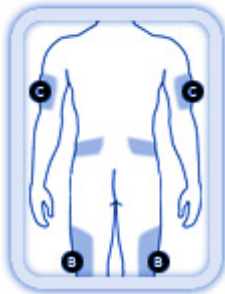
## **INJECTAREA MEDICAMENTULUI APIDRA**

Injectați medicamentul Apidra subcutanat. Administrați Apidra așa cum v-a recomandat medicul dumneavoastră.



**Alegeți locul de injectare: partea superioară a brațului, coapsă sau abdomen**

Hotărâți-vă asupra unei regiuni de injectare - partea superioară a brațului, coapsa sau abdomenul. Locurile de injectare dintr-o regiune de injectare trebuie să difere de la o injectare la alta. (vezi pct. Alternarea locului de injectare).



**Curățați pielea cu alcool**

Utilizați alcool sau săpun și apă pentru curățarea locului de injectare. Locul de injectare trebuie să fie uscat înainte de injectare.



**Apucați un pliu cutanat**

Formați un pliu al pielii între degete și mențineți-l astfel. Introduceți acul în piele așa cum vi s-a arătat de personalul medical.



**Efectuați injectarea**

Administrați medicamentul Apidra:

- Apăsați lent pistonul seringii până la capăt.
- Asigurați-vă că ați injectat toată insulina.
- Lăsați acul în piele aproximativ 10 secunde.
- Scoateți drept acul afară din piele.
- Timp de câteva secunde, apăsați ușor locul de injectare.

**Nu frecați zona.**



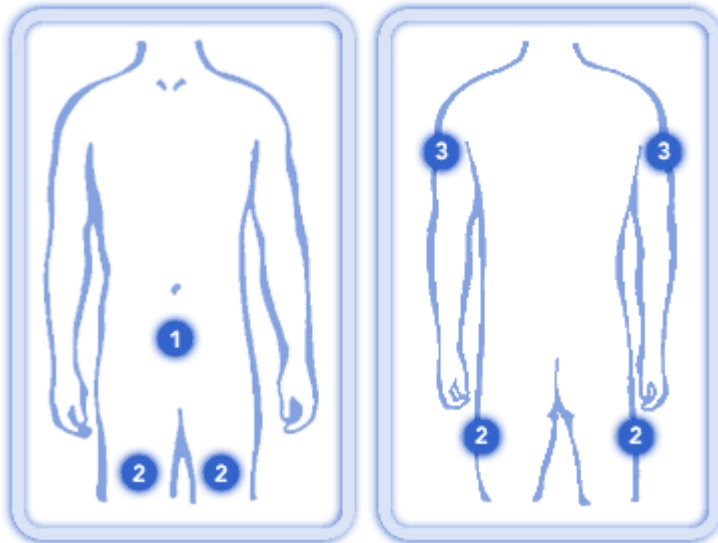
**Aruncați materialele în condiții de siguranță.**

- Nu puneți la loc capacul pe acul utilizat.
- Respectați recomandările personalului medical pentru aruncarea acului și seringii.

## ALTERNAREA LOCULUI DE INJECTARE

Medicamentul Apidra se administrează cu 15 minute înainte de masă sau în curs de maximum 20 de minute după începerea mesei. Din cauza modului în care organismul absoarbe insulina, Apidra se injectează în stratul mai puțin sensibil de țesut gras de sub piele – nu în mușchi.

Cele mai utilizate 3 regiuni de injectare a insulinei sunt:



1. **Abdomenul**, cu excepția unei zone circulare de 5 cm din jurul ombilicului.
2. **Regiunea superioară și exterioară a coapselor**. Evitați injectarea prea aproape de zona osoasă de deasupra genunchiului.
3. **Regiunea exterioară, superioară a brațelor**. Utilizați zona posterioară, exterioară a părții superioare a brațului, unde există țesut gras.

În cazul medicamentului Apidra, locurile de injectare pot fi schimbate cu ușurință, deoarece, indiferent dacă vă injectați la nivelul abdomenului, al coapsei sau părții superioare a brațului, rata de absorbție este aceeași în toate cele 3 regiuni.

Odată ce v-ați ales regiunea de injectare (partea superioară a brațului, coapsă sau abdomen), amintiți-vă că locurile de injectare din regiunile respective trebuie să difere de la o injectare la următoarea.

Nu injectați niciodată medicamentul Apidra în mușchi sau prea aproape de alunițe sau cicatrici. De asemenea, asigurați-vă că schimbați locurile de injectare așa cum v-a instruit personalul medical.

Informații suplimentare privind utilizarea medicamentului Apidra se pot găsi în Prospectul pentru Pacient, inclus în cutia medicamentului.